

# GRUPPENANGEBOTE

---

*Juli 2024*

## *Meditationsgruppe*

Wo: im Büro von Humanitas  
Wann: 25.07.2024, 11:00 ca. 13:00 Uhr  
**Anmeldung:** Fr. Seeger 01744534628

## *Kinobesuch*

Wann: 24.07.2024, 10:30 – ca. 13:00 Uhr  
Was läuft? Es sind die kleinen Dinge  
Wo: Ufa-Palast (direkt am HBF) an der Kasse  
Kosten: inkl. Kaffee und Kuchen 5 Euro  
**Anmeldung: bis spätestens Freitag, 19.07**  
Fr. Seeger 01744534628

## *Frühstücksgruppe*

Wann: 04.07.2024, 09:00 – 13:00 Uhr  
Wo: im Büro von Humanitas  
Kosten: 1,50 €  
**Anmeldung:** Fr. Seeger 01744534628 o. Fr.  
Kampher 0152-31684534

## *Frauenschwimmgruppe*

Wann: 11.07..24 von 10:30 – 13:30 Uhr  
Wo: Frauenschwimmgruppe im Hallenbad in  
Benrath  
Kosten: 1,5 Stunden 5,90 Euro (ermäßigt 4  
Euro) /Tageskarte 8,90 Euro (ermäßigt 6 Euro)  
**Anmeldungen** bitte bis spätestens Freitag  
unter Fr. Seeger 01744534628

## *Häkeln und Stricken*

Wo: im Büro von Humanitas  
Wann: 29.04.2024, 14:30 – 16:30  
13.05.2024 & 27.05.2024  
**Anmeldung:** Fr. Norvik 01525-1979384

## *Waldspaziergang Hasseler Forst*

Wann: 18.07.2024 von 10:30 – ca. 13:30 Uhr  
Wo: Am Schönenkamp 146 (Bus 730, 785,  
815)  
**Anmeldung** Frau Seeger 01744534628 (per  
SMS/Signal)

## *Clubabend*

Wann: der letzte Freitag im Monat ab 18:00  
Uhr  
Wo: im Büro von Humanitas Kosten: Für 2€  
gibt es warmes Essen, kalte Getränke,  
abwechslungsreiche Musik und die  
Möglichkeit zur Kommunikation mit  
interessanten Gästen.  
**Anmeldungen:** Hr. Halik 0174-9735078 oder  
per Signal Clubabend Gruppe

## *Männerschwimmgruppe Düsselstrand*

Wann: Freitags: 10:30 - 12:30 Uhr. Am 28.  
Juni, 12. Juli + 26. Juli, 09. August + 23. August.  
Herzliche Einladung! Wir sind eine kleine  
Gruppe und treffen uns 14tägig zum  
Schwimmen und Spaß haben.  
Kosten: Eintritt im Bad ist mit dem Düsselpass  
+ Perso ermäßigt.  
**Anmeldung** Hr. Artischewski: 01622373214

## *Spieleabend*

Wann: jeden Donnerstag von 17:30 bis 20:30  
Uhr  
Wo: im Büro von Humanitas, Bringen Sie  
gerne auch eigene Spiele mit, die Spaß

machen und nicht zu anspruchsvoll sind.  
Ansonsten wird wieder gekniffelt,  
geschmissen, gelacht oder einfach ein  
bisschen geplauscht.  
**Anmeldungen:** Hr. Halik 0174-9735078